

**«ПРИНЯТО»**  
на педагогическом совете  
МБОУ «СОШ № 33» НМР РТ  
Протокол №3 от «16» сентября 2024 г.  
с учетом Совета родителей  
Протокол №1 от 11 сентября 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Приказ №387 от «16» сентября 2024г.  
Директор школы Л.Г.Салихзянова

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со ст.41 Федерального закона «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (ред. от 08.08.2024г.), с Федеральным законом от 24.06.1999 г. N 120-ФЗ (ред. от 24.04.2020) "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних", Письмом Минобрнауки РФ от 05.09.2011г. N МД-1197/06 "О Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде", Конвенцией о правах ребёнка, Уставом образовательного учреждения.

### **2. Цель положения**

2.1. Формирование физически здоровой личности.

### **3. Задачи**

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

4.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

### **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Изучение методик здоровьесбережения.

4.2. Проведение лекторий для педагогов коллектива.

4.3. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.4. Организация работы ОУ спортивной направленности.

4.5. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.6. Проведение дней и недель здоровья.

4.7. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.8. Диспансеризация обучающихся.

4.9. Создание условий для организации горячего питания.

4.10. Организация профилактической работы.

4.11. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

### **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Анализ состояния и планирование работы ОУ по данному направлению.

- 5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- 5.3. Организация просветительской работы ОУ среди родителей.
- 5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- 5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- 5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- 5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- 5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ.
- 5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ.